

I JORNADA REGIONAL DE MATRONAS
Y ENFERMERAS EN PALENCIA

‘SALUD INTEGRAL EN LA
MENOPAUSIA: *SEXUALIDAD Y
SUELO PÉLVICO*’



BIBLIOTECA PÚBLICA DE PALENCIA

30

SEPTIEMBRE



PROGRAMA

08:30-09H

ACREDITACIÓN Y ENTREGA
DE LA DOCUMENTACIÓN

09 - 10H

PONENCIA INAUGURAL:
SEXUALIDAD. ABORDAJE DESDE
LA CONSULTA DE LA MATRONA
D^a DIANA POLADURA GARCÍA
(MATRONA C.S. PAREDES DE
NAVA. PALENCIA)

10-10:30H

MESA INSTITUCIONAL:
INAUGURACIÓN DE LA JORNADA
D^a PATRICIA PÉREZ ANDRÉS
(PRESIDENTA COEP). MÁS
REPRESENTANTES CGE. CCPECYL
Y JCYL

10:30-11:30H

PONENCIA: ENTENDER LA
MENOPAUSIA
D^a VIOLETA TETILLA VICENTE
(LICENCIADA ESPECIALISTA EN
OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA.
HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO
DE VALLADOLID)



11:30-12H

PAUSA CAFÉ

12- 13:30H

MESA REDONDA: ATENCIÓN A LA
MENOPAUSIA: MÁS ALLÁ DE LOS
MITOS. MÁS CERCA DEL
ENTORNO.

MOVIÉNDONOS EN EQUIPO:
NUEVO PROYECTO EN
MENOPAUSIA C.S. ERAS DEL
BOSQUE



*D^a CLAUDIA
MARTÍNEZ ABAD
(MATRONA C.S.
ERAS DEL BOSQUE.
PALENCIA)*

ESCUCHAR EL CAMBIO: LA
CONSULTA DE MENOPAUSIA
COMO ESPACIO GANADO
EN EL MEDIO RURAL



*D^a BEATRIZ LOBEJÓN
MARTIN (MATRONA
C.S. CARRIÓN DE LOS
CONDES Y SALDAÑA.
PALENCIA)*

DESMITIFICANDO LA
TERAPIA HORMONAL
SUSTITUTIVA



*D^o JOSÉ DANIEL
GÓMEZ (LICENCIADO
ESPECIALISTA
OBSTETRICIA Y
GINECOLOGÍA CAUPA.
PALENCIA)*



13:30 - 14H

ESPACIO INNOVACIÓN:
PRESENTACIÓN DE TFG

EFICACIA DE LA
INTERVENCIÓN
PSICOEDUCATIVA ENFERMERA
EN LA SALUD SEXUAL DE
MUJERES
HISTERECTOMIZADAS.



*D^a GEMMA ESCOLAR
CARRO*

LA LACTANCIA MATERNA
EXCLUSIVA NO SOLO
DEPENDE DE LAS MADRES



*D^a ISABELA APARICIO
SECO*

CONTACTO PIEL CON PIEL
INMEDIATO TRAS LA
CESÁREA: BENEFICIOS
CLÍNICOS E
IDENTIFICACIÓN DE
BARRERAS



*D^a MARTA BLAS
MARTÍNEZ*



14 - 16H

COMIDA LIBRE

16 - 19H

TALLER: MENOPAUSIA Y SUELO
PÉLVICO

UN MUNDO ENTRE LAS
PIERNAS Y MÁS ALLÁ



*D^a MIREIA
GROSSMANN
(FISIOTERAPEUTA.
OSTEÓPATA Y
FISIOSEXÓLOGA.
BARCELONA)*

19 - 19:30H

CIERRE Y CONCLUSIONES



COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTA: D^a PATRICIA
PÉREZ ANDRÉS

D. RAÚL SERNA MÍNGUEZ

D^a M^a MERCEDES MARTÍNEZ
VALENCIA

D^a ANA I. PANIAGUA MELENDRE

D^a MÓNICA GÓMEZ PASCUAL

D^a EVA M^a VIAN GONZÁLEZ

COMITÉ ORGANIZADOR

D. JULIO C. ANDRÉS
GUTIÉRREZ

D^a EVA M^a ANDRÉS DOYAGUE

D^a EVA M^a VARONA CALLEJO

D^a ANA CALVO RUEDA

D^a M^a OLATZ POLVOROSA
MARTÍNEZ

D^a MÓNICA CALDERÓN
FERNÁNDEZ

PALENCIA. MÁS ALLÁ DE LA JORNADA



QUÉ VER



CATEDRAL DE SAN ANTOLÍN

UNA DE LAS GRANDES JOYAS DEL
ROMÁNICO Y GÓTICO PALENTINO



CRISTO DEL OTERO

ICONO DE LA CIUDAD Y GRAN MIRADOR



CALLE MAYOR Y PLAZA MAYOR

PASEO, ARQUITECTURA Y AMBIENTE



IGLESIA DE SAN MIGUEL Y PUENTE MAYOR

PATRIMONIO E HISTORIA A ORILLAS DEL
CARRIÓN

SI TIENES UN POCO MÁS DE TIEMPO



VILLA ROMANA DE LA OLMEDA

GRANDES MOSAICOS ROMANOS. EN
PEDROSA DE LA VEGA



CANAL DE CASTILLA

PASEO Y PAISAJE DE LA PROVINCIA



MONTAÑA PALENTINA

NATURALEZA, PUEBLOS Y RUTAS

ORGANIZA



ORGANIZACIÓN
COLEGIAL DE ENFERMERÍA

Colegio Oficial de Palencia

COLABORAN



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



ORGANIZACIÓN
COLEGIAL DE ENFERMERÍA
Consejo de Colegios Profesionales
de Castilla y León



Junta de
Castilla y León

