

MAYO

Actualización en nutrición y dietética

6,9 CRÉDITOS CFC

Edición: 28 mayo al 27 julio.

Acreditado: Enfermera generalista, especialidades de enfermería comunitaria y geriatría.

Objetivo General:

Actualizar conocimientos relacionados con los cuidados de enfermería en la alimentación y nutrición del individuo, la familia y la comunidad, siendo capaz de diseñar dietas equilibradas según las necesidades nutricionales del individuo sano o enfermo.

Temario:

Módulo 1: Principios generales de la nutrición.

- Tema 1. Macronutrientes y Micronutrientes.
- Tema 2. Los Alimentos.

Módulo 2: Dieta saludable.

- Tema 1. Valoración nutricional, antropométrica y analítica.
- Tema 2. Deshidratación y desnutrición.
- Tema 3. Dieta saludable.
- Tema 4. Alimentación durante la gestación y lactancia.
- Tema 5. Alimentación en el niño sano.
- Tema 6. Alimentación en el adolescente.
- Tema 7. Alimentación en el adulto sano.
- Tema 8. Alimentación en el anciano.
- Tema 9. Alimentación en la persona en situación terminal.

Módulo 3: Dietética y Nutrición en las enfermedades más prevalentes.

- Tema 1. Nutrición en la patología cardiovascular.
- Tema 2. Nutrición en obesidad mórbida.
- Tema 3. Características de la dieta en la patología gastrointestinal.
- Tema 4. Características de la dieta en los problemas renales.
- Tema 5. Nutrición y diabetes.
- Tema 6. Nutrición y cáncer.

Módulo 4: Nutrición artificial.

- Tema 1. Concepto, indicaciones y contraindicaciones de la nutrición artificial.
- Tema 2. Tipos de fórmulas nutricionales enterales y parenterales.
- Tema 3. Cuidados de enfermería, antes, durante y después de su administración.
- Tema 4. Nutrición artificial domiciliaria.
- Tema 5. Bioética y nutrición artificial.

Módulo 5: Educación nutricional y salud comunitaria.

- Tema 1. Seguridad alimentaria e higiene de los alimentos.
- Tema 2. Etiquetado y presentación de los productos alimenticios.
- Tema 3. Influencia de los procesos de manipulación sobre los alimentos.
- Tema 4. Tendencias alimentarias en la sociedad.
- Tema 5. Bioética y nutrición.