

La lactancia materna en la práctica asistencial enfermera

8,39 CRÉDITOS CFC

Edición: 28 abril al 27 junio.

Acreditado: Enfermera generalista, especialidades de enfermería comunitaria, pediatría y matrona.

Objetivo General:

Modificar actitudes, como profesional de enfermería, en relación al papel determinante en el apoyo y fomento de la lactancia materna, garantizando una respuesta adecuada y de calidad del usuario.

Temario:

Módulo 1: Evolución histórica de la Lactancia Materna. Situación actual en nuestro país.

- Tema 1. Historia de la LM.
- Tema 2. Situación actual de la lactancia materna internacional, en Europa y en España.
- Tema 3. Necesidad de cambio en las políticas internacionales. UNICEF / IHAN
- Tema 4. Código de comercialización. Aplicación en España.

Módulo 2: Anatomía del amamantamiento y Fisiología de la Lactancia.

- Tema 1. Descripción anatomía de la mama. Macroscópica y microscópica.
- Tema 2. Fisiología de la lactancia. Regulación de la síntesis, secreción y expulsión de la leche.
- Tema 3. Influencia de las hormonas. Prolactina, Oxitocina y otras hormonas con efecto sobre la lactancia.
- Tema 4. Fases de Lactogénesis.
- Tema 5. Galactopoyesis.
- Tema 6. Composición de la leche humana. Comparativa entre leche humana y formulas adaptadas.
- Tema 7. Embarazo: cambios fisiológicos y cuidados específicos relacionados con la lactancia.
- Tema 8. Diferencias fundamentales entre parto y cesárea relacionadas con la instauración eficaz de la lactancia materna.

Módulo III: El papel de la enfermería en el apoyo y fomento de la lactancia materna. Cuidados enfermeros en los diferentes ámbitos asistenciales.

- Tema 1. Desarrollo de la entrevista sobre lactancia. Historia individual de lactancia.
- Tema 2. Valoración técnica de amamantamiento. Identificación de actividades adecuadas e inadecuadas.
- Tema 3. Cuidados enfermeros en la consulta de enfermería de atención primaria relacionados con la LM. Abordaje durante el embarazo y seguimiento de LM tras el parto.
- Tema 4. Cuidados enfermeros en la unidad paritorio. Parto de baja intervención. Importancia de las dos primeras horas de vida.
- Tema 5. Cuidados enfermeros en la unidad de hospitalización gineco-obstétrica. Primer contacto y seguimiento durante la estancia. Importancia del informe de cuidados y las recomendaciones al alta para la continuidad de cuidados.
- Tema 6. Cuidados en la unidad de Neonatos. Características especiales del prematuro. Método canguro y Cuidados Centrados en el Desarrollo.
- Tema 7. Cuidados en la unidad de hospitalización pediátrica.

Módulo IV: Cómo actuar cuando se presentan las dificultades.

- Tema 1. Complicaciones potenciales en Lactancia Materna relacionadas con la madre.
- Tema 2. Cuidados enfermeros ante las complicaciones más frecuentes en la madre: ingurgitación mamaria, grietas, pezón plano y estrés emocional.
- Tema 3. Complicaciones potenciales en Lactancia Materna relacionadas con el recién nacido.
- Tema 4. Cuidados enfermeros ante las complicaciones más frecuentes en el recién nacido: frenillo, dificultad en la succión, deshidratación, ictericia neonatal e hipoglucemia.
- Tema 5. Contraindicaciones de Lactancia Materna. Justificación.
- Tema 6. Grupos de apoyo. Actividad e importancia de los mismos.

Módulo V: Situaciones especiales.

- Tema 1. Manejo de la lactancia en situaciones de separación madre – hijo: enfermedad de uno de ellos, reincorporación laboral de la madre.
- Tema 2. Extracción y conservación de la leche materna.
- Tema 3. Anticoncepción y lactancia.
- Tema 4. El destete.
- Tema 5. Mitos sobre la lactancia materna.