



VIVE TU EXPERIENCIA!

VEN A LA INDIA COMO VOLUNTARIO O EN PRÁCTICAS Y APRENDE A CURAR Y ATENDER A LOS QUE MÁS LO NECESITAN

El proyecto se realiza en los centros de salud locales de enfermería, hospitales y dispensarios. Se han establecido para proporcionar servicios de salud al público local de forma gratuita o con un coste muy bajo. Hay algunas actividades de asesoramiento y como concienciación sobre la polio, higiene para las mujeres, concienciación sobre el VIH / SIDA y sobre el tabaco.

Los voluntarios también establecen campamentos de chequeo de salud en barrios marginales y escuelas comunitarias para realizar revisiones oculares, de oído..etc. También hay un campamento de donación de sangre en el proyecto. Ayudarás también al personal local en el mantenimiento de los registros médicos.

ACTIVIDADES QUE REALIZARÁS

- ✿ Apoyarás al personal en las operaciones del centro sanitario como asistir a los pacientes en las necesidades diarias.
- ✿ Instruirás a los residentes locales sobre el cuidado de la salud. Enseñarás a los niños sobre la higiene diaria, limpieza de dientes, baño, ejercicios físicos, etc. Y a los padres sobre los beneficios de una dieta nutritiva y hábitos alimentarios equilibrados. Seminario sobre higiene y cuidado de la mujer.
- ✿ Organizarás o colaborarás en campamentos de salud en zonas deprimidas o Slums.

DETALLES DEL PROGRAMA

- ❖ *Espacio de trabajo: centros de enfermería u hospital en el corazón de la ciudad.*
- ❖ *Número de pacientes por día: 10-20 (depende de la cualificación)*
- ❖ *Posibilidad de trabajo en SLUMS y CLINICA URBANA.*
- ❖ *El programa comienza y termina en la ciudad de Jaipur.*
- ❖ *Duración del proyecto: de 2 semanas a 1 año.*
- ❖ *Fecha de llegada: sábado o domingo son preferibles. Aeropuerto de llegada: Aeropuerto Internacional de Jaipur.*
- ❖ *Días laborables: de lunes a viernes. Horas típicas de trabajo: 9 am - 1:00 pm o 1:00 pm-6:00pm. Total de horas de voluntariado: 25 -30 horas por semana.*
- ❖ *Fines de semana: te proponemos nuestro paquete "Colores de la India", o simplemente, tiempo para ti, para conocer la ciudad, la cultura...*
- ❖ *La clínica proporciona CERTIFICADO DE PRACTICAS.*

Requisitos

Formación en Medicina o Enfermería (titulado o estudiante últimos cursos). Tener 18 años cumplidos al inicio del programa, nivel básico-médico de inglés, C.V., formulario de preinscripción y certificados de antecedentes penales. Cierta espíritu aventurero, solidario, y ¡ganas de divertirse y aprender!



DÍA A DÍA DE UN VOLUNTARIO

Los voluntarios que convivirán contigo vienen de todas partes del mundo y son personas muy diferentes. Pero el hecho de compartir esta experiencia tan profunda, imprime la casa de voluntarios con un cálido ambiente de compañerismo y amistad que se percibe nada más aterrizar. Es algo cercano, algo especial.

Así, entre amigos, tu día empieza con un desayuno en el comedor antes de partir a tu proyecto, donde te recibirán con los brazos abiertos ya que los voluntarios son muy valorados y respetados en la India. Trabajarás aprox. de 9 a 12.30 o 13:00. Un almuerzo, algo de tiempo libre, y otra vez al trabajo, que no es sino un tiempo enormemente gratificante donde tu ayuda te reportará más a ti que a ellos.

Por las tardes, ya de vuelta en la casa de voluntarios, tendrás tiempo libre para visitar la ciudad o realizar las actividades de inmersión cultural del programa.

Y los fines de semana... libres para descansar, o para ¡viajar!

Acerca de Jaipur: Los orígenes de la hermosa ciudad de Jaipur se remontan al reinado de Jai Singh II, que ascendió al trono de ámbar en 1699. A pesar de convertirse en una metrópolis, aún conserva su carácter e historia: una hermosa fusión de antaño y modernidad.

Jaipur es conocida popularmente como la Ciudad Rosa por el uso extensivo del color rosa en honor a la visita del consorte real de la Reina Victoria.

Parte del Triángulo Dorado del turismo en la India, esta joya es una de las ciudades más visitadas y fotografiadas del mundo.

Lugares famosos como el Palacio del Viento, el Fuerte Ambar o el Palacio del Agua mantienen a los turistas pegados a la ciudad.



ALOJAMIENTO

La **Casa de Voluntarios** de Jaipur está idealmente situada para los participantes en los proyectos; una zona residencial próxima al centro, con tiendas, restaurantes, hospital, transportes, etc. Cuentan con habitaciones de 1 a 4 personas con enfriador y baño, salones y comedor común, TV vía satélite, internet wifi gratuito, lavadora con tendedero, neveras, librería, taquillas, etc. Y siempre bajo la supervisión y atención del coordinador. Todo para que te encuentres a gusto.



Y en cuanto a la comida, se preparan platos hindúes que sí, pican un poco, pero seguro que te encantarán. Arroz, legumbres, chapati de trigo, verduras... Se incluyen 3 comidas cada día.



Y si quieres una experiencia más intensa de **inmersión cultural**, también puedes alojarte en una **familia anfitriona**. Muy hospitalarias, son una opción segura, cómoda y culturalmente enriquecedora para un voluntario en la India. Nuestra red de familias seleccionadas con amplia experiencia son de clase medio-alta, con hijos y/o familiares a cargo, y sus casas están situadas cerca de servicios básicos como mercados, transporte público y centros comerciales.

PAQUETE "COLORES DE LA INDIA"

CONVIERTE TU VOLUNTARIADO EN UN VIAJE SOLIDARIO

AGRA

Si hay un monumento al amor, es sin duda el magnífico Taj Mahal, exquisito mausoleo de mármol blanco construido por el emperador Shah Jahan en memoria de su esposa. Una de las Siete Maravillas del Mundo. Experimente una espléndida vista del amanecer o del atardecer en el Taj Mahal.

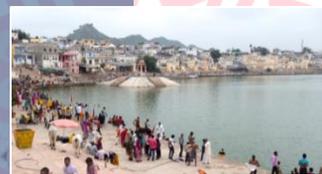
Incluye traslados, entradas a los monumentos, hotel, y desayunos.

PUSHKAR

Una de las peregrinaciones más sagradas para los hindúes y el único lugar en la India donde se encuentra el templo del Dios "Creador", Brahma. Coloridos mercados y 500 templos alrededor del lago sagrado, donde se depositaron las cenizas de Ghandi y los peregrinos se bañan en sus Ghats.

Y por la tarde, al desierto en ¡Camellos! Dunas arenosas y aldeas donde podemos absorber el paisaje único del desierto de Thar. Nuestro safari concluye en el campamento, donde cenaremos y pernoctaremos en una tienda... bajo las estrellas.

Incluye traslados, safari, entradas a los monumentos, noche en el desierto, desayunos y 1 cena.



Así es el viaje que te proponemos...
¿de verdad vas a dejarlo para más adelante?

COSTE	Jaipur
2 Semanas	550 €
Aportación al proyecto CiENViDAS	200 €
(opcional) Semanas adicionales*	180 €
(opcional) Días adicionales	30 €
(opcional) Paquete “Colores de la India”	315 €
(opcional) Alojamiento Familia Acogida	+ 30 € (por semana)
(opcional) Habitación individual	consultar

Desgravación IRPF:
del total del viaje te desgravarás un mínimo de 200€ en tu próxima declaración de IRPF.

* Para estancias de más de 3 meses o combinación de proyectos, consultar.

QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA

Nuestros **programas organizados** lo incluyen todo (o casi todo), además de supervisión y asistencia en el destino las 24h, para que tú solo te preocupes de pasarlo bien y vivir tu experiencia.

EL PROGRAMA INCLUYE

- ❖ Recogida personalizada en el aeropuerto internacional de Jaipur y traslado al alojamiento.
- ❖ Orientación y formación sobre la India, costumbres locales y el proyecto en el que vas a colaborar.
- ❖ Alojamiento en Casa de Voluntarios o familia de acogida (a elegir)
- ❖ Tres comidas por día / siete días por semana.
- ❖ Actividades de Inmersión Cultural: Pintura tradicional Henna, taller de vestuario hindú, clases de Hindi, sesiones de yoga, demostración de cocina hindú...
- ❖ Transporte diario desde el alojamiento al proyecto (ida y vuelta).
- ❖ Asistencia en la India, permanente las 24h, todos los días.
- ❖ Costes administrativos.
- ❖ Traslado al aeropuerto de Jaipur al finalizar tu voluntariado.
- ❖ Aportación **Certificada** de 200€ al proyecto CiENViDAS
- ❖ **Certificado** de Voluntariado Internacional de la Fundación CiENViDAS
- ❖ **CERTIFICADO DE PRACTICAS** de la Clínica.

EL PROGRAMA NO INCLUYE

- ❖ Billete de avión.
- ❖ Visado de la India (se tramita fácilmente online).
- ❖ Seguro de viaje y médico. (*)

* **SEGURO DE VIAJE:** es necesario que contrates un seguro de viaje y médico para tu tranquilidad. O si lo prefieres, podemos ofrecerte nuestro seguro especial para voluntarios, con cobertura por cancelación, por un importe de 80€ (2 semanas).

Fundación CiENViDAS

C/ Cervantes 8, 1-2.

29016 MALAGA

www.cienvidas.org

viajes@cienvidas.org

Tlfno. 640 88 24 90 – Mónica Siles

Coordinadora de Viajes de Voluntariado



FUNDACIÓN

CiENViDAS
Juntos por un futuro