

NOTA DE PRENSA

ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES AL CURSO GRATUITO “PRINCIPALES PROBLEMAS DE LOS TELÉFONOS MÓVILES Y LAS TIC EN MENORES”

El Colegio de Enfermería de Palencia lanza un nuevo curso online gratuito dirigido a toda la población, en el que se enseñará a cómo utilizar de manera responsable las nuevas tecnologías, y los principales problemas que estas causan en los menores. La formación estará basada en **contenidos audiovisuales** y tras la superación de un ‘serious game’, el alumno obtendrá un **certificado** de superación emitido por el Colegio de Enfermería de Palencia.

18 de enero de 2024

Las “nuevas” tecnologías de la información y la comunicación nos han traído un nuevo panorama al mundo que habitamos. Han modificado nuestra forma de entender el mundo, de movernos, de relacionarnos y comunicarnos con otros, pero como todo cambio, trae consigo no solo nuevas posibilidades y ventajas, sino también riesgos y peligros asociados. Por ello, en este curso hemos recopilado la información básica y fundamental que nos ayude a prevenir dichos peligros.

La mejor herramienta para que los menores y adultos hagan un uso responsable de las nuevas tecnologías sin que estas les aíslen de su entorno inmediato, y sin que haya malentendidos o maltrato entre usuarios, es la buena información.

A pesar de los años y del esfuerzo por concienciar e informar sobre los peligros de los TIC en los usuarios, sigue habiendo una falta de conciencia, y sobre todo una falta de conocimiento en cómo hay que educar sobre el mundo digital para prevenirlos.

Teniendo esto en cuenta, desde el Colegio de Enfermería de Palencia iniciará el 2 de mayo el curso gratuito dirigido a toda la población titulado ‘Principales Problemas de los Teléfonos Móviles y las TIC en Menores’ con el fin de formar al mayor número de personas para que tengan conocimientos básicos sobre el uso correcto de las nuevas tecnologías y los problemas que suponen en los menores las TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación).

Todas las personas interesadas en realizar esta formación online que se impartirá desde la plataforma SalusLife entre el 2 de mayo y 2 de junio deberán inscribirse a través del siguiente enlace:

- <https://www.saluslife.app/palencia>

El desarrollo del curso “Principales Problemas de los Teléfonos Móviles y las TIC en Menores” será impartido por el psicólogo sanitario David Cortejoso Mozo.

El curso ‘Principales Problemas de los Teléfonos Móviles y las TIC en Menores’ está estructurado en los siguientes cuatro temas, en el que se abordará, entre otros, un manual de instrucciones para educar a un nativo digital:

- Tema 1. Definiciones y conceptos para entender la situación actual de uso de las TIC por los menores de edad.
- Tema 2. Principales problemas a los que los menores de edad se exponen por el uso de las TIC.
- Tema 3. Manual de instrucciones para educar a un nativo digital en la familia: 9 pautas concretas.
- Tema 4. Actualiza tus conocimientos: Principales pautas de ciberseguridad para tus dispositivos y tus servicios de internet.

Según explica Carlos Valdespina, enfermero y director de [SalusPlay](#), “los alumnos de este curso contarán con un manual en formato PDF, 18 vídeos y podcast. Este aprendizaje basado en ‘píldoras’ audiovisuales de una duración breve, favorece la retención de conocimientos”, destaca el experto.

Más información sobre el curso online gratuito:

Título:

- ‘Principales Problemas de los Teléfonos Móviles y las TIC en Menores’

Duración

- 2 mayo – 2 junio 2024

Inscripción:

<https://www.saluslife.app/palencia>

Dirigido a:

El curso está dirigido a todas las personas mayores de 18 años. Las personas de entre 14 y 18 años podrán inscribirse con el consentimiento de sus padres o tutores.

Campus Virtual y Formación Audiovisual:

La formación se realizará 100% online a través un campus virtual.

Con el objetivo de aprender de forma lúdica, el curso permite la posibilidad de que el alumno afiance los conocimientos adquiridos jugando a un *serious game*. Tras la realización de esta prueba obtendrá un certificado de superación del curso.

Formación en Empresas y Centros Educativos

Aquellos centros educativos y organizaciones empresariales que quieran fomentar la salud de sus alumnos o trabajadores pueden participar gratuitamente enviando un email a info@salusplay.com e indicando que quieren que SalusLife les incluya como organización. Una vez recibida la solicitud, les enviaremos un enlace para facilitar su inscripción.

Más Información:

- Carlos Valdespina Aguilar
- info@salusplay.com