

# NOTA DE PRENSA

## ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES AL CURSO GRATUITO “PRIMEROS AUXILIOS”

**El Colegio de Enfermería de Palencia** lanza un nuevo curso online gratuito dirigido a toda la población, en el que se enseñará a cómo actuar ante una emergencia sanitaria, incluyendo el **atragantamiento y la parada cardiorrespiratoria**.

La formación estará basada en **contenidos audiovisuales** y tras la superación de un ‘serious game’, el alumno obtendrá un **certificado** de superación emitido por el **Colegio de Enfermería de Palencia**.

*8 de enero de 2024*

En Europa se producen mil muertes diarias por paro cardíaco, y según la SEC (Sociedad Española de Cardiología), en España se producen unas 52.300 paradas cardíacas al año, de las cuales 30.000 se producen fuera de un centro sanitario.

Por cada minuto que pasa tras una parada cardiorrespiratoria, la probabilidad de supervivencia disminuye en un 10%. Es decir, que al cabo de diez minutos dichas posibilidades son mínimas.

Teniendo esto en cuenta, desde el **Colegio de Enfermería de Palencia** iniciará el 22 de enero el curso gratuito dirigido a toda la población titulado **‘Primeros Auxilios’**, con el fin de formar al mayor número de personas para tengan conocimientos básicos de primeros auxilios, incluyendo la reanimación cardiopulmonar.

Todas las personas interesadas en realizar esta formación online que se impartirá desde la plataforma SalusLife entre el **22 de enero y el 22 de febrero** deberán inscribirse a través del siguiente enlace:

- <https://www.saluslife.app/palencia>

El desarrollo del curso “Primeros Auxilios” será impartido por el enfermero de emergencias Jose María Cepeda Díez.

El curso ‘Primeros Auxilios’ está estructurado en los siguientes diez temas, en el que se abordará ente otros como actuar ante un **atragantamiento** y una **parada cardiorrespiratoria**:

- Tema 1. Pérdida consciencia
- Tema 2. Muerte Súbita
- Tema 3. Síncope
- Tema 4. Golpe de Calor
- Tema 5. Hipoglucemia

- Tema 6. Crisis de ansiedad
- Tema 7. Crisis epiléptica
- Tema 8. Actuación ante un ahogamiento
- Tema 9. Pérdida de Conocimiento en el niño/a
- Tema 10. botiquín de primeros auxilios

Según explica Carlos Valdespina, enfermero y director de [SalusPlay](#), “los alumnos de este curso contarán con un manual en formato PDF, 50 vídeos y podcast. Este aprendizaje basado en ‘píldoras’ audiovisuales de una duración breve, favorece la retención de conocimientos”, destaca el experto.

### **Más información sobre el curso online gratuito:**

#### **Título:**

- ‘Primeros auxilios’

#### **Duración**

- 22 enero – 22 febrero 2024

#### **Inscripción:**

- <https://www.saluslife.app/palencia>

#### **Dirigido a:**

El curso está dirigido a todas las personas mayores de 18 años. Las personas de entre 14 y 18 años podrán inscribirse con el consentimiento de sus padres o tutores.

#### **Campus Virtual y Formación Audiovisual:**

La formación se realizará 100% online a través un campus virtual.

Con el objetivo de aprender de forma lúdica, el curso permite la posibilidad de que el alumno afiance los conocimientos adquiridos jugando a un *serious game*. Tras la realización de esta prueba obtendrá un certificado de superación del curso.

#### **Formación en Empresas y Centros Educativos**

Aquellos centros educativos y organizaciones empresariales que quieran fomentar la salud de sus alumnos o trabajadores pueden participar gratuitamente enviando un email a [info@salusplay.com](mailto:info@salusplay.com) e indicando que quieren que SalusLife les incluya como organización. Una vez recibida la solicitud, les enviaremos un enlace para facilitar su inscripción.

#### **Más Información:**

- Carlos Valdespina Aguilar
- [info@salusplay.com](mailto:info@salusplay.com)