



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

Te cuidamos toda la vida



NOTA DE PRENSA



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



Expertos advierten de que un mal cuidado de la piel en el paciente diabético puede desencadenar graves riesgos como gangrena

- **La piel de las personas con diabetes tiende a sufrir alteraciones de la barrera cutánea que se traducen en sequedad, picor e incluso infecciones, y puede llegar a generar graves problemas como la gangrena o amputación de miembros.**
- **Expertos en este campo han abordado el manejo de la piel en estos pacientes en el webinar “La importancia del cuidado de la piel en el paciente diabético”, organizado conjuntamente por el Consejo General de Enfermería, su instituto de formación ISFOS y CeraVe; y han puesto el foco en la prevención y la educación de toda la población.**
- **Las enfermeras son los profesionales de referencia para estos pacientes y pueden advertir de alteraciones cutáneas y ayudar a prevenirlas. Es decir, no sólo siguen el tratamiento de la patología, sino que garantizan que la piel de una persona diabética esté en las mejores condiciones para evitar que aparezcan lesiones mayores como gangrena y amputaciones.**

Madrid, 11 de mayo de 2022.- España es el segundo país con mayor prevalencia de diabetes de Europa - 6 millones de ciudadanos padecen la enfermedad-, según recoge la 10ª Edición del Atlas de la Diabetes de la Federación Internacional de Diabetes, donde destaca que, al menos, uno de cada siete adultos presenta esta enfermedad, y que en dos años el número de personas con esta patología ha aumentado un 42%.



NOTA DE PRENSA

Además de a nivel renal y oftalmológico, el mal funcionamiento de las células hace que la diabetes derive en otros problemas, y uno de los más comunes está relacionado con una alteración de la barrera cutánea.

Para hablar de este tema, el Consejo General de Enfermería, su Instituto Superior de Formación Sanitaria (ISFOS) y CeraVe han celebrado el webinar "La importancia del cuidado de la piel del paciente diabético".

"Las consultas dermatológicas relacionadas con el paciente diabético ocupan un alto porcentaje de las demandas en Atención Primaria. Por tanto, hay que educar a los ciudadanos en que sigan una correcta higiene e hidratación de la piel, entre otros cuidados. Una labor de educación para la salud en la que las enfermeras tienen mucho que aportar", ha explicado Pilar Fernández, vicepresidenta del Consejo General de Enfermería y directora de ISFOS. "Por ello, es muy importante que las enfermeras se formen en este campo. Nuestra labor es esencial, somos expertas en cuidados y una formación permanente ayuda a saber cómo actuar y dar a nuestros pacientes una atención eficaz, segura y de calidad", ha añadido.

Plan de cuidados enfermero

Las enfermeras son los profesionales de referencia para estos pacientes y pueden advertir de alteraciones cutáneas y ayudar a prevenirlas. Es decir, no sólo siguen el tratamiento de la patología, sino que garantizan que la piel de una persona diabética esté en las mejores condiciones para evitar que aparezcan lesiones mayores como gangrena y amputaciones.

Durante el encuentro, el enfermero Justo Rueda López, del CAP de Terrassa Nord de Barcelona, ha insistido en que desde enfermería "tenemos que ser muy conscientes de que cualquier intervención a nivel educativo puede tener una repercusión beneficiosa para el paciente; y que el tratamiento no sólo es la insulina o los antidiabéticos orales, sino que cuidar la piel evita complicaciones con un impacto muy importante en la calidad de vida de los pacientes. Y, sobre todo, además, reduce el impacto en el sistema sanitario, que es algo que nos afecta a todos".

En general, la piel diabética sufre cambios respecto a una piel que no está relacionada con una comorbilidad y que, en esos casos muchas veces, lo que hay es una alteración de la barrera cutánea que tiende a la sequedad, las infecciones, el picor... Es decir, que podría generar un problema en un futuro. "El mayor riesgo que existe en la piel de un paciente diabético es la necrosis, es decir la gangrena de partes distales que pueden llegar incluso a la amputación", ha comentado M.^a Paz Cerdá, dermatóloga y directora



NOTA DE PRENSA

de una clínica dermatológica en Zaragoza. "Por tanto, tenemos que enseñar al paciente diabético que su piel tiene que ser cuidada como cualquier otro órgano. Con cuidados higiénicos, una súper hidratación enfocada a restaurar esa barrera cutánea, cómo tratarse los pies... Es clave que eduquemos desde la infancia", ha puntualizado la dermatóloga.

Tratamientos

Por último, Mercedes Abarquero Cerezo, farmacéutica responsable de Comunicación Científica de CeraVe, se ha referido a la prevención y a la reparación cutánea en estos pacientes: "nuestro objetivo es ayudar a reparar esa barrera cutánea con ceramidas que nos ayuden a lo largo del día a mantener y mejorar esa piel. Hay estudios que demuestran que ese aporte de ceramidas preserva la piel y hace que esas sensaciones que puede provocar la piel seca del diabético no acontezcan". Abarquero ha resaltado también la labor que hacen las enfermeras en el seguimiento de estos pacientes, "son ellas quienes los ven de forma continua y pueden advertir de las alteraciones y ayudar a prevenirlas".

De igual manera, Isabel Castillejo, directora de Relaciones Médicas de L'Oreal Cosmética Activa, ha destacado el compromiso de CeraVe para ayudar a "contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas a través del cuidado de la piel, como la atopia, psoriasis, etc. y de forma especial también de las personas diabéticas; donde la enfermería juega un importante en el seguimiento y cuidado de estos pacientes. Por ello, estamos muy orgullosos de continuar el proyecto; bajo el lema 'En la piel de la enfermera' en colaboración con el Consejo General de Enfermería. Un proyecto que nació en 2021 y que este año abordamos con más ilusión tras el éxito en las diferentes acciones de formación como la webinar llevada a cabo hoy, así como el desarrollo de infografías y vídeos animados. CeraVe propone cuidados dermocosméticos desarrollados con dermatólogos gracias a las ceramidas y la asociación de la tecnología MVE, ha demostrado tener un impacto visible en la piel diabética, gracias a un estudio internacional donde podemos evidenciar el beneficio ya que ayuda a preservar la barrera cutánea. Por último, la Beca En la Piel de la Enfermera desarrollada en colaboración con el Consejo General de Enfermería y el instituto ISFOS, es una muestra más de nuestro compromiso con el colectivo de la enfermería para ayudar al desarrollo de iniciativas desde las enfermeras que tengan impacto en la sociedad y que en este 2022, próximamente, será lanzada la segunda edición. Por supuesto, a la que os animo a participar con vuestros proyectos. Un verdadero orgullo para CeraVe continuar con nuestro compromiso con los profesionales de la salud y en especial con el colectivo de enfermería".