



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



NOTA DE PRENSA

## La pandemia agrava los problemas de piel por el uso continuado de mascarillas y geles hidroalcohólicos

- **Más de 3.500 enfermeras inscritas al encuentro online sobre el manejo y cuidado de los problemas que afectan a la barrera cutánea organizado por el Consejo General de Enfermería, ISFOS y CERA VE.**
- **El encuentro se enmarca dentro del acuerdo de colaboración “En la piel de la enfermera”, una campaña puesta en marcha por el Consejo con la colaboración de CeraVe que pretende promover la formación continua y gratuita de las enfermeras en el cuidado de las afecciones de la piel.**
- **La sesión se ha centrado en el cuidado de pacientes con dermatitis, psoriasis, xerosis o ictiosis, entre otras afecciones, que han visto cómo las medidas de protección frente al COVID-19, mascarillas y geles hidroalcohólicos, han agravado su problema.**
- **Más de la mitad de la población padecerá una afección de la piel en algún momento de su vida y la pandemia ha acelerado su aparición.**

**Madrid, 27 de abril de 2021.-** Más de 3.500 enfermeras se han inscrito en el evento online que se ha celebrado esta tarde para hablar de las afecciones más frecuentes de la piel y sus cuidados. El webinar, titulado “Barrera cutánea y afecciones de la piel”, es el primero de un ciclo formativo denominado “En la piel de la Enfermera”, puesto en marcha por el Consejo General de Enfermería y su Instituto Superior de Formación Sanitaria (ISFOS) con la colaboración con la marca dermocosmética CeraVe.

Los expertos y los asistentes al encuentro han abordado el tratamiento y cuidados de aquellas afecciones de la piel en las que se produce una alteración de la barrera cutánea, algunas de ellas muy frecuentes, como la dermatitis atópica, que afecta al 20% de la población pediátrica y al 8% de la adulta; la xerosis o sequedad de la piel, que afecta a 7 de cada 10 mayores de 75 años; o la psoriasis, problema que padece el 2% de los españoles, y otras consideradas poco frecuentes, como la ictiosis, una enfermedad genética con unos 300 – 500 casos en nuestro país.



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Para profundizar en éstas y otras afecciones de la piel la sesión ha contado con la participación de la enfermera Yolanda Roldán Merino, de la Clínica Dermatológica Internacional, y del dermatólogo Álvaro González Cantero, del Hospital Universitario Ramón y Cajal y del Grupo Pedro Jaén.

El objetivo, ha subrayado Pilar Fernández, vicepresidenta del Consejo General de Enfermería y directora de ISFOS, es “una vez más, poner al servicio de nuestras enfermeras una formación gratuita y de calidad de la mano de expertos, en este caso, en el cuidado de la piel. Este tipo de problemas son muy habituales, tanto que se estima que más de la mitad de la población tendrá alguna afección de la piel en algún momento, pudiendo llegar a tener un grave impacto en su calidad de vida. Por eso, es fundamental la formación de las enfermeras en este campo, tanto si trabajan en Atención Primaria como hospitalaria, en el ámbito sociosanitario, la enfermería escolar o del trabajo. Su labor es esencial en cuestiones como los cuidados o la educación de los pacientes”.

Por su parte, Isabel Castillejo, directora de Relaciones Médicas de L’Oréal, a la que pertenece CeraVe, ha subrayado que “para CeraVe es un verdadero orgullo poder llegar a esta colaboración, que refuerza el compromiso de nuestra marca en apoyar a profesionales de la salud y contribuir al desarrollo de la especialidad a través de la formación; además de facilitar herramientas que permitan mejorar el consejo y el acompañamiento al paciente. Un compromiso que se inicia hoy con los profesionales de enfermería, que están totalmente implicados en mejorar la calidad de vida de los pacientes; y donde la labor diaria que hacen en patologías crónicas, en el seguimiento y educación del paciente, es clave”.

### **Función barrera**

En su intervención, el dermatólogo Álvaro González Cantero ha explicado la importancia de la barrera cutánea en el mantenimiento de nuestra salud al protegernos, por ejemplo, de agresiones externas como pueden ser virus y bacterias. Su alteración o deterioro, asociada a determinados problemas de la piel, puede permitir el paso de agentes nocivos y comprometer, por tanto, nuestra salud.

La inflamación, el enrojecimiento, el picor, el prurito y las escamas son algunos de los síntomas que pueden derivarse de la alteración de la barrera cutánea. Como ha subrayado Yolanda Roldán, “la clave es la hidratación, sin embargo, el manejo no es igual para todos los pacientes. Es importante que utilicemos en cada caso, dependiendo del problema que se presente, el tratamiento más adecuado, así como productos de higiene, lociones o protectores solares que correspondan”.

Como ejemplo de esas diferencias en los cuidados, añade, “mientras en los pacientes con dermatitis atópica se recomiendan baños cortos de agua templada, en la ictiosis se recurre a baños más largos que permitan retirar las escamas que se acumulan en la piel de estos pacientes”.



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



En el último año, ha añadido González Cantero, "hemos asistido a un incremento de problemas relacionados con la barrera cutánea debido al uso continuado de mascarillas y geles hidroalcohólicos. De una parte, esto ha afectado a la población general, pero se ha visto más agravado en aquellos que ya tienen un problema de base como la dermatitis atópica".

### **Las enfermeras: esenciales**

Roldán ha insistido también en la importancia de que todas las enfermeras, y no sólo las que trabajan específicamente en el ámbito de la Dermatología, se formen en este campo. "Es fundamental que todas las enfermeras tengamos, al menos, unos conocimientos básicos sobre los problemas de la piel y su manejo porque son muchos los pacientes que se ven afectados y nuestra actuación ahí tiene un claro impacto en la mejora de su calidad de vida", señala Roldán.

En este sentido, González Cantero ha destacado también cómo "el pilar fundamental de la atención de nuestros pacientes son las enfermeras, esenciales en los cuidados y en explicar a los pacientes cómo seguir los tratamientos".

El encuentro, que ha sido moderado por Íñigo Lapetra, director de Comunicación del Consejo General de Enfermería, ha contado también con la intervención de Mercedes Abarquero, farmacéutica y responsable de Comunicación Científica de CeraVe, que se ha referido a la importancia de los activos y la formulación de los tratamientos dirigidos al restablecimiento de la barrera cutánea.

"El mantenimiento o la reparación de la barrera cutánea son claves en el cuidado de cualquier piel. Los dermatocósméticos juegan un papel relevante, especialmente en aquellas situaciones como la dermatitis atópica, la psoriasis, ictiosis, etc. en las que la barrera cutánea está comprometida. Su formulación, además de incluir fórmulas de alta tolerancia y sin perfume, asocia activos como las ceramidas y sistemas de difusión progresiva, permite mejorar la calidad de la piel y ser un complemento perfecto a los tratamientos farmacológicos, ayudando a mejorar la calidad de vida de los pacientes. El conocimiento de las características y beneficios, junto con estudios en diferentes problemas de piel, es necesario para poder realizar una correcta recomendación por parte de la enfermería. De esta forma, ayudaremos no solo al paciente a reconciliarse con su piel sino también a mejorar el cumplimiento de los tratamientos médicos", apunta Mercedes Abarquero.

Y no ha faltado tampoco el tiempo para el debate, momento en el que los asistentes han podido trasladar en directo sus preguntas a los ponentes y compartir sus impresiones. Con él se ha cerrado el primero de los webinars previstos dentro de este nuevo proyecto "En la piel de la Enfermera".